

# SESSION DE PRÉPARATION À LA RETRAITE

29 – 30 – 31 mai 2023

En présentiel au Cégep Sainte-Foy - local P-451

**Animateur principal : Éric Sedent**

## PRESENTATION DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est de préparer les employés du Cégep ainsi que leurs conjoints à la transition entre la vie professionnelle et la retraite, et ce, à l'aide d'outil/guide de travail et en les informant des différentes options qui s'offrent à eux. Cette formation portera sur les aspects psychologiques et sociaux et sur les aspects financiers et légaux.

**LUNDI 29 MAI 2023**

**8h30 à 11h30 Ouverture de la session et volet « Vivre la retraite ! » (Éric Sedent)**

**Pause 15 min incluse**

- Accueil, prise en main de la plateforme
- Présentation du programme : intervenants, contenus et objectifs
- Présentation et attentes des participants
- Préparer sa retraite en 2023 : observer – comprendre – agir

**11h30 à 12h30 Pause dîner**

**12h30 à 13h15 Les assurances collectives (Éric Sedent)**

- Ce volet a pour objectif de sensibiliser les participants à l'importance de prendre en considération la question des assurances dans le processus de transition travail/retraite. Elle passe en revue les principes de base des assurances privées et du régime public, les droits et obligations qui sont à considérer en la matière.
  - Les principaux points abordés sont : la présentation du régime obligatoire, le fonctionnement des régimes privés et les services généralement offerts, le seuil des 65 ans, le droit d'exemption, le droit de transformation, les services parfois offerts par les associations de retraités, etc.

**13h15 à 13h45 Les avantages sociaux (Éric Sedent et/ou représentant RH)**

- Ce volet vise à passer en revue les différentes options d'organisation du temps de travail prévu aux conditions de travail en vigueur au sein de l'organisation. À tout le moins, présenter les personnes-ressources auxquelles les participants pourront se référer au besoin.
  - Les principaux points abordés sont : les vacances (reportées acquises, anticipées) et l'opportunité de se les faire payer ou de les prendre en congés. Les congés de maladie, nombre et possibilités éventuelles de se les faire payer ou de les convertir en temps avant la date effective de retraite. La retraite progressive (types d'ententes offertes et modalités).

**13h45 à 14h00 Pause**

**14h00 à 15h30 Les revenus de sources publiques (Éric Sedent)**

- Le système canadien de sécurité du revenu à la retraite
- La pension de la Sécurité de la vieillesse (PSV)
- Le régime de rentes du Québec (RRQ)

## MARDI 30 MAI 2023

### 8h30 à 11h30 Les régimes de retraite du secteur public (Retraite Québec)

#### Pause 15 mn incluse

- Les régimes de retraite du secteur public (RREGOP, RRPE) : le calcul de la rente (cotisations, composantes de la rente de base, service pour le calcul, service pour l'admissibilité, salaire admissible moyen), les critères d'admissibilité, l'indexation, la coordination avec le Régime de rentes du Québec, le rachat de service, le départ progressif, les prestations de survivant, la demande de la rente, le relevé de participation, les outils de calcul
  - Le RREGOP
  - Le RRPE (si personnel cadre présent)

### 11h30 à 12h30 Pause dîner

### 12h30 à 15h30 La planification des aspects légaux (Notaire)

- Les testaments, le mandat de protection en prévision de l'incapacité, les régimes de protection, les DMA, les procurations, le partage du patrimoine familial et les régimes matrimoniaux, l'état civil et les conjoints de fait.

## MERCREDI 31 MAI 2023

### 8h30 à 11h30 La préparation financière de la retraite (Planificateur financier)

#### Pause 15 min incluse

- L'importance du bilan/budget, la fiscalité, le fractionnement du revenu, le CELI et le REER, la transformation du REER en FERR, les fonds de travailleurs.
- Le choix d'un conseiller financier

### 11h30 à 11h45 Clôture de la session, évaluations (Éric Sedent)